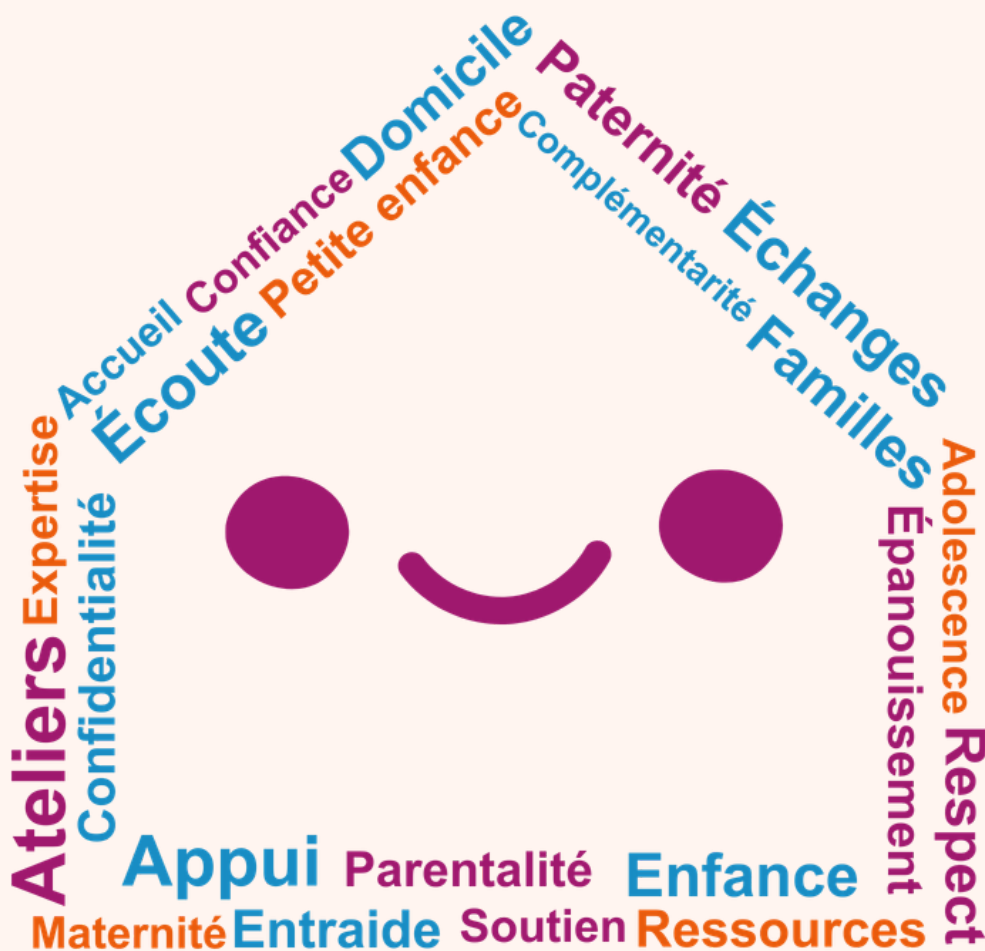


Au mois d'Août 2026

à la **Maison des Parents**
MÉTROPOLE
ROUBAIX-TOURCOING



**Accueil sans rendez-vous, gratuit
et anonyme !**

Découvrez toutes
nos actualités !





Maison des Parents Métropole Roubaix-Tourcoing



49 rue de Lille, 59200 Tourcoing



maisondesparents.roubaixtourcoing@epdsae.fr



03.74.49.08.27

Tous les ateliers sont gratuits et sur inscription auprès de la Maison des Parents.
Vous êtes inscrit(e) à un atelier mais ne vous pouvez pas vous y rendre ? Pensez à nous prévenir ! :)



Le saviez-vous ?

Assises de la parentalité

Les Assises de la parentalité s'inscrivent dans un temps fort de réflexion nationale, où parents, professionnels et acteurs du territoire ont été invités à partager leurs réalités et à construire ensemble de nouvelles pistes pour mieux accompagner les familles.

Cette dynamique a permis de mettre en lumière les besoins des parents et de dégager plusieurs priorités essentielles :

- soutenir les parents d'adolescents,
- favoriser un meilleur équilibre vie familiale / vie professionnelle,
- accompagner les usages numériques en famille,
- rendre les services plus accessibles, lisibles et proches du terrain.

En août 2026, ces orientations continuent d'inspirer les actions menées auprès des familles et offrent un cadre solide pour renforcer le soutien à la parentalité, au plus près des besoins du quotidien.



Balade des futurs et jeunes parents

Mar
04
18h-20h30

Pour s'aérer et trouver des ressources dans le cadre d'une activité physique douce et accessible. Suivie d'un "apéritif" dinatoire et d'échanges sur la parentalité à la MDP.
Animé par Aline, intervenante.

👤 **Futurs et jeunes parents**

📍 **Rendez-vous devant le lycée Gambetta, côté canal du Halot, Tourcoing**



Marche dynamique

Jeu
6 & 20
13h30-16h

Un moment pour se reconnecter à soi et aux autres : bouger, souffler, partager, discuter entre parents. Les enfants en poussette sont les bienvenus. Les lieux choisis sont adaptés aux PMR.
Animé par Sylvanie et/ou Valérie, mamans et Aline, intervenante.

👤 **Familles**

📍 **06 : Haumont Mouvaux
20 : Voie Verte**



Journée au Parc du Lion et cueillette de mûres

Ven
07
10h - 16h30

Partez en famille à la découverte de la nature et cueillez de délicieuses mûres. Chacun ramène pique-nique et boisson pour la journée (en cas de chaleur, pensez à emmener casquette, chapeau et crème solaire).
Animé par Nadège et David, parents et Aline, intervenante

👤 **Familles**

📍 **10h à la MDP - trajet en bus (Ilévia), arrivée au parc à 10h45/11h. Possibilité d'aller directement au Parc du Lion 32 rue Jean Castel - Wattrelos**



Lecture au kamishibai

Lun
10
10h-11h

Le Kamishibai est une lecture de contes d'origine japonaise avec un petit théâtre. Partagez ce moment privilégié avec votre tout-petit et ses frères et soeurs plus âgés.
Animé par Véronique Myter, éducatrice de jeunes enfants et Hamid, intervenant

👤 **Parents/Enfants**

📍 **Maison des Parents**



Marche dynamique

Lun
10 & 24
10h-11h30

Un moment pour se reconnecter à soi et aux autres : bouger, souffler, partager, discuter entre parents. Les enfants en poussette sont les bienvenus. Les lieux choisis sont adaptés aux PMR.
Animé par Sylvanie et/ou Valérie, mamans et Aline, intervenante.

👤 **Familles**

📍 **10 : Voie Verte Tourcoing
24 : Canal du Halot**

Mission premières règles

Lun
10
14h-16h

Un temps d'échange rassurant pour accompagner les 9-13 ans dans la découverte des premières règles, de la puberté et des différents types de protections hygiéniques.

Animé par Margaux Royez, doula et monitrice de portage et Aline, intervenante

 **Parent/enfant**
(filles 9-13 ans)

 **Maison des Parents**

Après-midi au bois de Warwamme

Mer
12
13h30-17h

Sortie nature dans un lieu peu connu de la métropole, où petits et grands trouveront un espace pour se dépenser, se ressourcer, rêver et prendre du temps. Pensez à ramener votre goûter.

Animé par Nadège et David, parents et Aline, intervenante

 **Familles**

 **Rendez-vous : 13h30 à la MDP ou 14h15 arrêt Epinoy Tram Roubaix-Lille**

Land Art : Faisons parler l'arbre de la Maison des Parents

Mar
18
17h30-19h

Et si quelques éléments de la nature suffisaient à créer de beaux souvenirs ? Venez vivre un moment de créativité, de complicité et de partage en famille autour d'une œuvre collective en land art.

Animé par Karine et Hamid, intervenant.e.s

 **Familles**

 **Maison des Parents**

Ensemble, préparons la rentrée !

Mer
19
14h-16h30

Un moment convivial en famille pour valoriser les forces de chacun, partager ses envies et préparer la rentrée en toute confiance.

Animé par Karine et Saïda, intervenantes

 **Familles**

 **Maison des Parents**

Et toujours la possibilité de rencontres individuelles dans nos locaux ou à votre domicile !

 Land Art : Faisons parler l'arbre de la Maison des Parents

Ven
21
14h-17h

Et si quelques éléments de la nature suffisaient à créer de beaux souvenirs ? Venez vivre un moment de créativité, de complicité et de partage en famille autour d'une œuvre collective en land art.
Animé par Karine, intervenante.

👤 Familles

📍 Maison des Parents

 Dessine ta personne de confiance

Mar
25
10h-11h

Parents et enfants, explorez ensemble les stéréotypes, la diversité et les rêves qui nous font grandir.
Animé l'association "Eclairé.es" et Karine, intervenante.



👤 Parent / Enfant 3-5 ans

📍 Maison des Parents

 Café des Parents

Jeu
9h-11h

Pendant les vacances d'été, nous favoriserons les cafés des parents sur l'extérieur en fonction de la météo. Un mail vous sera envoyé pour fixer le lieu du rendez-vous.

👤 Parents

📍 Maison des Parents

AU PLUS PRÈS DES PARENTS

Mardi 04
14h-14h30

Allaiter,
pourquoi pas moi ?

📍 Maternité CH Dron
(Salle Malatray)

Jeudi 27
19h-20h30

Cercle de parole (papas)
animé par l'association
"Devenir Papa"

📍 Maison des Parents

Vendredi 28
14h-15h

Café des papas
et co-parents

📍 Maternité CH Dron
(salle des papas)



AOÛT

Pause estivale pour les cafés et déjeuners des partenaires !

Durant le mois d'août, il n'y aura pas de café et de déjeuner des partenaires.

Ces temps de rencontre reprendront dès le mois de septembre, avec le plaisir de vous retrouver pour partager nos actualités, renforcer nos partenariats et poursuivre nos collaborations au service des familles.

SAVE THE DATE !

5ème édition du Forum

Parentalité et Handicap

"Ensemble, Cultivons l'inclusion !"

Pour les parents et les professionnels

Jeudi 03 décembre

de 9h00 à 17h00

Gratuit en accès libre

Complexé "L'Atelier"
81 rue des Piats à Tourcoing



Tourcoing



Bonnes vacances à tous !

« Cet été, prenons le temps de nous rafraîchir, de nous reposer et de partager des moments en famille en toute sérénité. »





Du lundi au vendredi de 8h30 à 18h

Permanence téléphonique en continu sur ces horaires



Maison des Parents du Douaisis



220 rue Albergotti, 59500 Douai



maisondesparents.douai@epdsae.fr



03.27.86.89.28



Maison des Parents du Valenciennois



9 rue du Prince de Tingry, 59300 Valenciennes



maisondesparents.valenciennes@epdsae.fr



03.27.19.05.93



Maison des Parents Métropole Roubaix-Tourcoing



49 rue de Lille, 59200 Tourcoing



maisondesparents.roubaixtourcoing@epdsae.fr



03.74.49.08.27



Maison des Parents du Cambrésis



228 rue de Saint Quentin, 59540 Caudry



maisondesparents.caudry@epdsae.fr



03.74.51.00.64

Retrouvez nous sur Facebook !

