

Lundi

01  
15

## Partage de savoir-faire : Couture débutants

9h30-11h30

Venez vous initier à la couture. Animé par Nadège, maman



Lundi

01  
29

## Marche dynamique 10h-11h30

Un atelier pour se reconnecter à soi et aux autres : bouger, souffler, partager, discuter entre parents.

Voie Verte, Tourcoing  
Canal du Halot, Tourcoing



*Les enfants en poussette sont les bienvenus. Les lieux choisis sont adaptés aux PMR.*

Mardi

02

## Tous ensemble pour la réussite éducative des enfants

18h30 - 20h

Découvrez les missions des Cités éducatives de Tourcoing et de la Maison des Parents... Un buffet dinatoire vous sera proposé lors de cette rencontre conviviale.



TOURCOING

Vendredi

05

## "J'ai rendez-vous avec moi" 9h30 - 11h

À travers des outils simples (respiration, visualisation), je découvre comment prendre soin de moi. Animé par Stéphanie Levasseur, thérapeute



Vendredi

05

## La parentalité, c'est quoi pour moi ?

14h00 - 16h00

Nouveauté

Un atelier pour mettre des mots sur son expérience de parent.  
Co-animé par Justine Kieslich "Grandir à Tourcoing" et Valérie, intervenante



Vendredi

05

## Massage individuel 17h-20h (30 minutes/personne)

Un temps pour soi, de connexion à soi, de lâcher prise afin d'évacuer les tensions.  
Animé par Mélody Dufour, praticienne en massages



Lundi

08

## Mots en liberté : l'art de s'exprimer 9h30-11h30

À travers un temps de partage et de relaxation, explorez vos émotions, vos besoins et apprenez à les exprimer pour être en phase avec vous-même et votre famille.  
Animé par Karine, psycho-praticienne



MDPS9200

Gratuit sur inscription auprès de la Maison des Parents MRT

✉ [maisondesparents.roubaixtourcoing@epdsae.fr](mailto:maisondesparents.roubaixtourcoing@epdsae.fr)

☎ 03.74.49.08.27

📍 49 rue de Lille - 59200 Tourcoing

Lundi

08

## Conception d'outils sensori-moteurs 14h-16h

Participez à la création d'outils sensoriels (parcours, maison, tableau de manipulation). Plusieurs participations à l'atelier sont souhaitées. À reproduire chez soi.  
Animé par Nadège et David (parents) et Aline, intervenante



Jeudi

11  
18

## Café des parents 9h-11h

11 : troc et don de jouets

Venez échanger entre parents, vous ressourcer, prendre un temps pour vous. Le jeudi 04 c'est le forum Parentalité et Handicap, il n'y aura pas de café des parents.



Jeudi

11

## Marche dynamique 13h30-16h

Tourcoing avec Valérie, maman

Un atelier pour se reconnecter à soi et aux autres : bouger, souffler, partager, discuter entre parents.

*Les enfants en poussette sont les bienvenus. Les lieux choisis sont adaptés aux PMR.*



Vendredi

12  
19

## Partage de savoir-faire : Couture 14h-16h

Venez vous perfectionner à la couture et réaliser un projet qui vous tient à coeur.  
Animé par Nadège, maman



Vendredi

12

## Théâtre d'impro 17h30-19h

Parents, venez développer la créativité qui est en vous, dans une ambiance détendue et conviviale et rentrez chez vous libérés des tensions du quotidien.  
Animé par Sandra, intervenante



Jeudi

18

## Les mains à la terre 14h - 15h30

Profitez d'un moment de bien-être en manipulant la terre et en réalisant un objet personnel. Co-animé par Alexia, maman, et Karine, intervenante



**Et toujours la possibilité de rencontres individuelles avec ou sans rendez-vous au plus proche de chez vous !**

Suivez-nous !

Gratuit sur inscription auprès de la Maison des  
Parents Métropole Roubaix-Tourcoing :

✉ [maisondesparents.roubaixtourcoing@epdsae.fr](mailto:maisondesparents.roubaixtourcoing@epdsae.fr)

☎ 03.74.49.08.27

📍 49 rue de Lille - 59200 Tourcoing



Jeudi

## Partage de savoir-faire : Crochet

14h-16h

18

Venez vous initier ou vous perfectionner au crochet et discuter entre parents.  
Animé par Nadège, maman



Vendredi

## "Entre femmes"

9h30 - 11h30

19

Un espace de liberté où chacune peut prendre de soin de soi dans le partage et le soutien d'un groupe de femmes. Animé par Stéphanie Levasseur, thérapeute



### Au plus près des parents !

- **Rencontre des futurs et jeunes parents à Am-Stram-Miam à Croix : Samedi 06 de 9h30 à 11h30**
- **Présentation de la MDP à la maternité du CH Dron : jeudi 18 de 13h à 13h30**

**Café papa/co-parent à la maternité du Centre hospitalier de Tourcoing**

**Vendredi 26  
de 14h à 15h**

**Salle des papas de la maternité**

### Au mois de décembre, la Maison des Parents, c'est aussi :

- **Des permanences d'écoute pour les enfants victimes de violences conjugales tous les lundis matins et un mardi matin sur deux (prise de rdv au 06.15.86.97.01)**
- **Des séances d'ostéopathie par l'association Ostéo-Partage : 1er et 3ème jeudi du mois (prise de rdv au 06.31.36.02.79)**
- **Des ateliers MIAM : mardis 02, 23 et 30 ; lundi 08**
- **Atelier "Fil à fil" avec la MELT : vendredi 05 de 14h à 16h**

Suivez-nous !



MDP59200

**Gratuit sur inscription** auprès de la Maison des Parents Métropole Roubaix-Tourcoing :

 [maisondesparents.roubaixtourcoing@epdsae.fr](mailto:maisondesparents.roubaixtourcoing@epdsae.fr)

 03.74.49.08.27

 49 rue de Lille - 59200 Tourcoing

Mercredi

03

## Allons au Potago !

10h30-11h30

3 - 12ans

Parents et enfants, profitez d'un moment en famille pour décorer le potager aux couleurs de l'hiver et fabriquer un sapin en bambou.

Animé par les bénévoles du Potago et une intervenante de la MDP



Lundi

08

## Lecture au kamishibai

10h-11h

0 - 4 ans

Le Kamishibai est une lecture de contes d'origine japonaise avec un petit théâtre. Partagez ce moment privilégié avec votre tout-petit.

Animé par Véronique Myter, lectrice



Mercredi

10

## Éveil des sens : atelier créatif

10h-11h

3 - 12 ans

Atelier à destination des enfants porteurs de TSA et de leurs parents

Partagez avec votre enfant un moment privilégié autour d'une activité stimulante et adaptée à ses capacités.

Animé par Céline Ostyn, accompagnante éducative et Valérie, intervenante



Mercredi

10

## Spectacle de danse : Coquilles

11h-11h30

1 an - 6 ans

Le Gymnase de Roubaix propose un spectacle de danse pour les petits et leurs parents. Rendez-vous à 10h 40 à la médiathèque ou à 10h à la MDP pour s'y rendre en métro.

 Médiathèque la Grand-Plage, 2 rue Pierre Motte à Roubaix



Mercredi

10  
22

## "Jouons en français"

16h-17h30

Dès 6 ans

Atelier destiné aux familles primo-arrivantes ou qui parlent peu le français.

A travers des jeux et des mouvements, les parents pourront partager un moment privilégié avec leurs enfants tout en découvrant la langue française.

Animé par Caroline Lamarque, médiatrice culturelle



Mercredi

10

## Après-midi jeux de société et goûter

14h-16h

À partir de 4 ans

Venez partager un moment complice entre parents et enfants à travers le jeu, pour favoriser les échanges et renforcer les liens familiaux... le tout sans écran.

Animé par Sandra, intervenante



Suivez-nous !

Gratuit sur inscription auprès de la Maison des  
Parents Métropole Roubaix-Tourcoing :

 [maisondesparents.roubaixtourcoing@epdsae.fr](mailto:maisondesparents.roubaixtourcoing@epdsae.fr)

 03.74.49.08.27

 49 rue de Lille - 59200 Tourcoing





# Au mois de Décembre à la Maison des Parents...

Mercredi

17

## **"Le moulin à paroles" par Cécile Pérus**

15h30-17h30

Spectacle de contes : l'occasion de rire ensemble, de rêver, et de renouer le dialogue en famille dans une ambiance chaleureuse et bienveillante.

Le spectacle sera suivi d'un goûter.



Samedi

20

## **Bulles Sonores**

- 9h30-10h15
- 10h30-11h15

0 - 6 ans

Les Bulles Sonores sont une invitation à profiter d'un instant suspendu avec votre enfant autour de la musique.

Animé par Laëtitia Gallego, intervenante au conservatoire de Tourcoing



Mardi

23

## **Atelier pâtisserie**

10h-12h

À partir de 4 ans

Avec votre enfant, venez partager un moment privilégié en préparant des biscuits de fête (sablés, roses des sables, truffes...).

Co-animé par Cindy maman et Karine, intervenante



Mercredi

24

## **Au fil de l'eau, au fil du coeur**

10h-12h

À partir de 7 ans

Découvrez avec votre enfant, l'aquarelle et laissez une trace, un empreinte à quelqu'un qui vous est cher (création d'une carte...).

Animé par Véronique, art-thérapeute et Saïda, intervenante



Samedi

27

## **Marche Futurs et jeunes parents**

10h-11h

Pour s'aérer l'esprit tout en discutant entre futurs et jeunes parents, venez marcher avec vos petits, le long du Canal du Halot . **Rdv devant le lycée Gambetta, côté Canal.**

Animé par Aline, intervenante



Lundi

29

## **Après-midi jeux de société et goûter**

14h-16h

À partir de 4 ans

Venez partager un moment complice entre parents et enfants à travers le jeu, pour favoriser les échanges et renforcer les liens familiaux... le tout sans écran.

Animé par Sandra, intervenante



Mardi

30

## **Conception d'outils sensori-moteurs**

14h-16h

Participez à la création d'outils sensoriels (parcours, maison, tableau de manipulation

Animé par Nadège et David (parents) et Aline, intervenante



Suivez-nous !

Gratuit sur inscription auprès de la Maison des Parents Métropole Roubaix-Tourcoing :

 [maisondesparents.roubaixtourcoing@epdsae.fr](mailto:maisondesparents.roubaixtourcoing@epdsae.fr)

 03.74.49.08.27

 49 rue de Lille - 59200 Tourcoing



  
Maison  
DES PARENTS

# Au mois de Décembre, à la Maison des Parents...

## Pour les professionnels

### Formation sur les violences conjugales !



L'association Place des Femmes propose une formation sur les violences conjugales :

- lundi 1er décembre de 14h à 17h : Violences conjugales, être informé pour mieux accompagner (2ème module pour les pros)

### SAVE THE DATE !

#### 4ème édition du Forum

#### Parentalité et Handicap

“Face à la réalité, éclairez mon chemin !”

Gratuit en accès libre

Pour les parents et les professionnels

✉ [maisondesparents.roubaixtourcoing@epdsae.fr](mailto:maisondesparents.roubaixtourcoing@epdsae.fr)

### Jeudi 04 décembre

de 9h00 à 17h00

Salle des Fêtes - Mairie de Tourcoing  
10 place Victor Hassebroucq

Inscription possible  
en scannant le QR code  
ou par mail !



 Tourcoing

**Nord**  
le Département est là

Maison  
DES PARENTS

Déjeuner

des partenaires



**Mardi 23 de 12h à 14h**

Ramenez votre repas pour échanger  
entre professionnels en toute convivialité.

Gratuit sur inscription auprès de la Maison des  
Parents Métropole Roubaix-Tourcoing :

✉ [maisondesparents.roubaixtourcoing@epdsae.fr](mailto:maisondesparents.roubaixtourcoing@epdsae.fr)

☎ 03.74.49.08.27

📍 49 rue de Lille - 59200 Tourcoing

soutenir  
accompagner  
éduquer  
EPDSAE

Maison  
DES PARENTS

**Nord**  
le Département est là