



Entraide entre parents

Ateliers parents et
parents-enfants

Temps d'échanges



Accueil sans
rendez-vous
Gratuit
Anonyme

Au mois de juin 2025... à la Maison des Parents de la Métropole Roubaix-Tourcoing



Lieu ressource
pour les
professionnels



Découvrez toutes
nos actualités !



MDP59200



Maison
DES PARENTS

soutenir
accompagner
éduquer
EPDSAE

Nord
le Département est là



Au mois de juin à la Maison des parents...

Lundi

Journée mondiale des parents A partir de 9h30

02

Une journée pour vous parents : marche, repas partagé, yoga du rire et plein d'autres surprises...



Jeudis

Café des parents 9h - 11h

05-12
19-26

Venez échanger entre parents, vous ressourcer, prendre un temps pour vous.



Jeudi

"J'ai rendez-vous avec moi" 9h30 - 11h

05

A travers des outils simples (respiration, visualisation), je découvre comment prendre soin de moi. Animé par **Stéphanie Levasseur, thérapeute.**



Jeudi

Partage de savoir-faire : Crochet 14h - 16h

05

Venez vous initier ou vous perfectionner au crochet et discuter entre parents. Animé par **Nadège, maman**



Vendredis

Partage de savoir-faire : Couture 14h - 16h

06
20
27

Venez vous perfectionner à la couture et réaliser un projet qui vous tient à cœur. Animé par **Nadège, maman**



Vendredis

Atelier des voix 19h-20h30

06
13**

Parents, suivez des ateliers de chant et participez le 14/06 à la Guinguette des Chorales au Grand Mix. Animé par **des chefs de cœur professionnels.**

****Répétition générale au Grand Mix (18h-20h)**



Jeudi

Marche dynamique 13h30-16h

12 - 26

Une belle occasion pour discuter entre parents et faire un peu d'exercice physique. Les lieux choisis sont adaptés aux PMR. Les enfants en poussette sont les bienvenus.



Jeudis

"Etre bien avec soi et les autres" 14h - 16h

12-19-26
+ lundi 23

La MDP, le service Epicéa du Département du Nord et le Service Santé Handicap du CCAS de Roubaix, vous proposent un programme de 4 ateliers sur les compétences psycho-sociales (CPS). Votre présence est nécessaire aux 4 ateliers.

Co-animé par **Saïda, intervenante** et **Virginie du CCAS.**

Nouveauté



Suivez-nous !



Gratuit sur inscription auprès de la Maison des Parents Métropole Roubaix-Tourcoing :

✉ maisondesparents.roubaixtourcoing@epdsae.fr

☎ 03.74.49.08.27

📍 49 rue de Lille - 59200 Tourcoing

Maison
DES PARENTS



Au mois de juin à la Maison des parents...

Vendredi

13

En route avec la Maison des Parents 9h30 - 11h

Atelier de préparation des actions de la tournée d'été 2025 : création d'un van en carton.



Vendredi

13

"Et toi, comment tu m'aimes ?" 9h30-11h30

Centre Petite Enfance, 16 place de la République à Croix

Les tensions dans le couple peuvent perturber le sentiment de sécurité chez l'enfant. Cet atelier vous permettra d'améliorer la communication et la complicité dans le couple.

Animé par Jennifer Treels, conseillère familiale et conjugale et Saïda, intervenante



Lundi

16

Moi comme parent 9h30 - 11h

Troisième séance : quels sont les défis rencontrés et comment trouver des ressources qui peuvent me soutenir ? **Groupe fermé**



Lundis

16-30

Marche dynamique 10h-11h30

Une belle occasion pour discuter entre parents et faire un peu d'exercice physique. Les lieux choisis sont adaptés aux PMR. Les enfants en poussette sont les bienvenus. Animé par Valérie, maman et Aline, intervenante.



Lundi

16

Création d'outils sensoriels 14h-16h

Venez créer des outils sensoriels (parcours, maison, tableau de manipulation) que vous pourrez expérimenter à votre domicile.

Animé par Nadège et David (parents) et Aline, intervenante



Jeudi

19

Comment construire une sécurité affective avec son enfant ?

La Source, 293 rue de Lille à Roncq 9h30 - 11h30

"De bonnes fondations comme une maison bien construite"

Animé par Karine, psychopraticienne et Valérie, intervenante



Jeudi

19

Les mains à la terre 14h - 15h30

Profitez d'un moment de bien-être en manipulant la terre et en réalisant un objet personnel. Co-animé par Alexia, maman et Karine, intervenante



Et toujours la possibilité de rencontres individuelles avec ou sans rendez-vous au plus proche de chez vous !

Suivez-nous !



Gratuit sur inscription auprès de la Maison des Parents Métropole Roubaix-Tourcoing :

maisondesparents.roubaixtourcoing@epdsae.fr

03.74.49.08.27

49 rue de Lille - 59200 Tourcoing

Maison
DES PARENTS



Au mois de juin à la Maison des parents...

Vendredi "Entre femmes"

9h30 - 11h

20

Un espace de liberté où chacune peut prendre de soin de soi dans le partage et le soutien d'un groupe de femmes. Animé par Stéphanie Levasseur, thérapeute



Lundis

Partage de savoir-faire : Couture débutantes 9h30 - 11h30

23-30

Venez vous initier à la couture. Animé par Nadège, maman



Lundi

Le monopoly des inégalités 9h30 - 12h

23

Sous forme de jeu, venez vous informer sur les différentes formes de discrimination et échanger sur les moyens de les réduire. Ce temps de jeu sera suivi d'un moment convivial. Animé par Monia Habassi du Collectif Kif Kif et Saïda, intervenante.



Vendredi Massage individuel

17h-20h (30 minutes/personne)

27

Un temps pour soi, de connexion à soi, de lâcher prise afin d'évacuer les tensions. Animé par Mélody Dufour, praticienne en massages



Au mois de juin, la Maison des Parents, c'est aussi :

- Les jeudis 05 et 19 : séance d'ostéopathie par Ostéo-partage (prise de rendez vous au 06.31.36.02.79)
- Les vendredis 06 et 20, mardi 10, lundi 23 : ateliers MIAM
- Vendredis 06 et 20 : théâtre d'impro (groupe fermé)
- Vendredi 20 : Café des parents des Papillons Blancs
- Lundi 16 : atelier socio-esthétique (groupe fermé)
- Vendredi 27 : Café des Parents des enfants placés à l'Aide Sociale à l'Enfance

Café des parents à la maternité du Centre hospitalier de Tourcoing

Mardi 10 juin

de 9h à 11h

Futurs parents, parents, venez partager vos préoccupations et échanger avec les professionnelles de la Maison des Parents !

Café papa/co-parent à la maternité du Centre hospitalier de Tourcoing

Vendredi 27 juin

de 14h à 15h

Salle des papas de la maternité

Suivez-nous !



Gratuit sur inscription auprès de la Maison des Parents Métropole Roubaix-Tourcoing :

✉ maisondesparents.roubaixtourcoing@epdsae.fr

☎ 03.74.49.08.27

📍 49 rue de Lille - 59200 Tourcoing



Parents-enfants Au mois de juin à la Maison des parents...

Mercredi	Visite au MUba Eugène Leroy	10h - 11h30	6-12 ans	
04	Profitez avec votre enfant d'une visite de l'exposition "Entrelacer" suivie d'un atelier. Rendez-vous à 9h30 à la Maison des Parents pour ceux qui le souhaitent.			
Mercredi	Atelier jardinage	14h - 16h	à partir de 4 ans	
04	Semez des petites graines avec votre enfant puis découvrez des jeux et des livres en rapport avec la nature. Animé par Emeline, Louna et Gabriel étudiants			
Samedi	Petit Déj, jeux et concert in situ	10h - 12h	Familles	
07	Venez partager un moment en famille : accueil à 10h par un petit déjeuner et des jeux traditionnels suivi d'un concert alto/violoncelle par l'Atelier Lyrique.			
Mercredi	Création d'outils sensoriels	9h45-11h30		
11	Venez créer des outils sensoriels avec votre enfant. Animé par Nadège et David (parents) et Aline, intervenante			
Mercredi	Lecture au kamishibai	10h-11h	0-4 ans	
18	Atelier lecture de contes avec un petit théâtre. Partagez ce moment privilégié avec votre tout-petit. Animé par Véronique Mytter, lectrice			
Samedi	Marche futurs et jeunes parents	10h-11h		
28	Pour s'aérer l'esprit tout en discutant entre futurs et jeunes parents, venez marcher avec vos petits, le long du Canal du Halot à Tourcoing. Animé par Aline, intervenante			

Pour les professionnels

Café des partenaires

Mardi 10 juin de 9h30 à 11h à la Maison des Parents

L'objectif est de se rencontrer, échanger, s'informer et co-construire ensemble de futurs projets !

➔ Rencontre avec "Natoudou" qui nous présentera "ses sam" (outils sensoriels doux et inclusifs)

na
tou
dou



Suivez-nous !



Gratuit sur inscription auprès de la Maison des Parents Métropole Roubaix-Tourcoing :

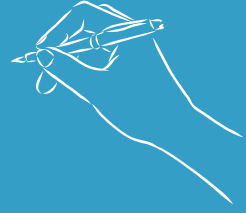
✉ maisondesparents.roubaixtourcoing@epdsae.fr

☎ 03.74.49.08.27

📍 49 rue de Lille - 59200 Tourcoing



Mes notes



A series of horizontal dotted lines for writing notes.

Handwriting practice lines consisting of 18 horizontal dotted lines.





Du lundi au vendredi de **8h30 à 18h**

Le samedi de **9h à 12h**

Permanence téléphonique en continu sur ces horaires



Maison des Parents du Douaisis

361 rue d'Arras, 59500 Douai
 maisondesparents.douai@epdsae.fr
 03.27.86.89.28
 MDP59500



Maison des Parents du Valenciennois

9 rue du Prince de Tingry, 59300 Douai
 maisondesparents.valenciennes@epdsae.fr
 03.27.19.05.93
 MDP59300



Maison des Parents du Cambrésis

228 rue de Saint Quentin, 59540 Caudry
 maisondesparents.caudry@epdsae.fr
 03.74.51.00.64
 MDP59540



Maison des Parents de la Métropole Roubaix-Tourcoing

49 rue de Lille - 59200 Tourcoing
 maisondesparents.roubaixtourcoing@epdsae.fr
 03.74.49.08.27
 MDP59200

Le

saviez-vous

?

La CPTS Tourcoing Mouvaux Neuville-en-Ferrain organise pour sa troisième édition un **forum Santé de la Femme**.
Rendez-vous le **Mardi 3 juin** de **10h à 18h** à l'**Espace 216**,
216 rue Ingres 59200 TOURCOING.

Ouvert à tous, ce forum réunira une quinzaine de partenaires locaux. Tout au long de la journée, des conférences et des ateliers seront animés par des professionnels de santé, soucieux de transmettre leurs connaissances et conseils sur des thématiques diverses (bien-être, prévention, accès aux droits, suivi gynécologique...).

Je souhaite découvrir la programmation !



Votre avis compte pour nous !



Maison
DES PARENTS



Nord
le Département est là